Eine Stimme für die Opfer

Seit 1976 setzen wir uns für Kriminalitätsopfer ein. Rund 3.000 ehrenamtliche Helfer begleiten Opfer und deren Angehörige nach einer Straftat. Auch politisch machen wir uns für die Belange der Opfer stark und engagieren uns dafür, Kriminalität vorzubeugen.

So können wir im Rahmen unserer Satzung helfen:

- Wir sind Ihr Lotse im Hilfenetz und begleiten Sie zu Terminen bei Polizei, Staatsanwaltschaft und Gericht.
- Unser Hilfescheck für eine juristische Erstberatung erleichtert Ihnen den schnellen und kostenfreien Zugang zu Experten.
- Entsteht aus einer Straftat eine finanzielle Notlage, haben wir die Möglichkeit überbrückend zu helfen.
- Wir übernehmen die Anwaltskosten, wenn es darum geht, Ihre Opferschutzrechte im Strafverfahren zu wahren und Ansprüche nach den Vorschriften des Sozialen Entschädigungsrechts durchzusetzen.



© iStock.com/Tinpixels

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichten wir auf geschlechtsbezogene Formulierungen und verwenden nur die männliche Form (generisches Maskulinum). Selbstverständlich sind immer alle Geschlechter gemeint.

„Den Mut zu haben, sich jemandem anzuvertrauen, ist der erste Schritt zur Hilfe."
Ulla Heil, Telefonberaterin

„Die Onlineberatung ist anonym und einfach zugänglich. Der Hilfesuchende entscheidet, was er uns anvertraut."
Marc, Onlineberater

„Für uns in der Beratung ist wichtig: Jeder Fall ist individuell."
Inge Bernecker-Krause, Opferhelferin

Seit 1976 an der Seite der Opfer 400 Mal vor Ort

WEISSER RING e. V.
Bundesgeschäftsstelle · Weberstraße 16 · 55130 Mainz
Tel. 06131 / 8 30 30 · Fax 06131 / 83 03 45
info@weisser-ring.de · www.weisser-ring.de

Spendenkonto

IBAN DE26 5507 0040 0034 3434 00
BIC DEUTDE5MXXX
Deutsche Bank Mainz

Titelbild: © iStock.com/VectorStory
WR-Nr. 2090/100.000 Exemplare/3. Auflage März 2026

WEISSER RING
Wir helfen Kriminalitätsopfern.



Jeder kann Opfer werden! Wir sind an Ihrer Seite.

116 006 · www.weisser-ring.de · 400 Mal für Sie vor Ort



© iStock.com/Marko Jan

116 006
Ihre Hilfe am Telefon. Bundesweit. Kostenfrei. Anonym.

Einbruch, Betrug, sexueller Missbrauch, Mobbing, Stalking oder Gewaltverbrechen: Straftaten können bei Opfern tiefe seelische Spuren hinterlassen. Der WEISSE RING steht an der Seite aller Opfer. Wir wissen um die Unsicherheiten und die Ängste, die auf eine Straftat folgen – ganz gleich, ob es sich um eine Straftat in der digitalen oder realen Welt handelt.

Täglich von 7 bis 22 Uhr für Sie da

Sie erreichen unser kostenfreies Opfer-Telefon unter der Nummer 116 006 jeden Tag von 7 bis 22 Uhr. Wir nehmen Ihr Anliegen ernst. Im Gespräch mit professionell geschulten ehrenamtlichen Beratern am Telefon erhalten Sie Unterstützung und Orientierung. Je nachdem, welche weiteren Hilfen Sie brauchen, stehen Ihnen unsere Mitarbeiter in den Außenstellen tatkräftig zur Seite. Als Lotse im Hilfesystem finden wir auch weitere passende Beratungsstellen für Sie.

www.weisser-ring.de
Schreiben Sie über das Erlebte

Falls Sie Opfer einer Straftat geworden sind und nicht über das Erlebte sprechen können oder wollen, haben Sie die Möglichkeit, sich an unsere Onlineberatung zu wenden. Gerade wenn es um Erfahrungen von sexuellem Missbrauch oder häuslicher Gewalt geht, ist es oft leichter, die Erlebnisse zunächst schriftlich zu formulieren. Auch wenn Sie selbst nicht das Opfer sind, sondern jemand in Ihrem Umfeld betroffen ist, können Sie sich an uns wenden.

Kostenfrei und anonym

Die Onlineberatung des WEISSEN RINGS ist kostenfrei und anonym. Alle Daten werden verschlüsselt gespeichert, sodass Ihre Anonymität auf jeden Fall gewahrt bleibt. Sie erhalten zeitnah von unseren speziell geschulten ehrenamtlichen Onlineberatern eine erste Antwort. Wir begleiten Sie online und können Sie dabei unterstützen, Kontakt zu einer unserer Außenstellen oder einer anderen Beratungsstelle aufzunehmen.

400 Mal für Sie vor Ort
Wir sind in Ihrer Nähe

Über ganz Deutschland verteilen sich unsere knapp 400 Außenstellen, damit alle, die unsere Hilfe benötigen, immer einen persönlichen Ansprechpartner in der Nähe haben. Manchmal können bereits ein offenes Ohr und respektvolle Zuwendung helfen, wieder zuversichtlich durchs Leben zu gehen. In anderen Fällen unterstützen wir im Umgang mit Behörden oder sorgen für eine materielle Überbrückung, wenn durch die Tat eine finanzielle Notlage entstanden ist.

Erfahren und gut vernetzt

Unsere gut ausgebildeten ehrenamtlichen Opferhelfer kennen die Rechte der Opfer genau und wissen, welche Leistungen möglich sind. Sie sind vielfach vernetzt und vermitteln bei Bedarf schnell und direkt den Zugang zu Experten oder Hilfsleistungen anderer Organisationen.



Opfer-Telefon:
116 006 (Bundesweit. Kostenfrei. Anonym.)

Onlineberatung:
www.weisser-ring.de

Ihre Außenstelle vor Ort
(Ihren Ansprechpartner finden Sie auf der Rückseite)